



АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности в такси



Постарайся проследить за его жестами: нет ли нервных подергиваний и каких-то других странностей в поведении

**1**

Вызывай надежные службы такси.  
Не пользуйся услугами частных

**2**

Оцени внешность таксиста



**5**

Соблюдай  
бдительность



**4**

Отслеживай  
маршрут



**3**

Если таксист неадекватен,  
постарайся покинуть  
машину



**6**

Сообщи данные  
поездки близкому  
человеку



**7**

Садись  
на заднее сидение  
автомобиля



**8**

Не ешь и не пей то,  
что предлагает таксист



**11**

Не отвлекай  
водителя от дороги  
разговорами



**10**

Всегда используй  
ремни безопасности,  
даже если поездка  
займёт 10 минут



**9**

Не соглашайся  
взять еще одного  
пассажира или заехать  
куда-то по пути, если  
таксист об этом попросит



**12**

Если что-то беспокоит –  
сразу сообщи взрослым





АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности дома



Особая опасность – оголенный провод!  
Никогда к нему не прикасайся!



**1** Не сиди на подоконнике открытого окна, не свешивайся с балкона

**2** Не прикасайся к электрическим приборам, выключателю, розеткам мокрыми руками



**4** Не засовывай пальцы в домашнюю технику с крутящимися деталями: миксору, соковыжималку и т.д.

**3** Включай и выключай бытовые приборы, держась за вилку, а не за шнур



**5** Если надо влезть на стул или табурет – убедись в его устойчивости



**6** Не трогай и не глотай никаких лекарств из домашней аптечки без ведома взрослых



**7** Пользуйся газовой плитой крайне осторожно

asis.ru  
2025r.



АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности дома



**8** Кастрилы с плиты бери с помощью прихваток



**9** Не играй со спичками и зажигалками!



**10** Не оставляй без присмотра включенные электроприборы



**12** Не открывай дверь незнакомым людям, что бы они ни говорили. Не вступай с ними в разговор



**11** Не прикасайся к полотну утюга, включенного в сеть или еще горячего



**13** Если кто-то пытается сам открыть дверь, бьет ее ногой, ковыряет в замке – немедленно звони взрослым



**14** Не забывай выключать воду. Не оставляй льющуюся воду без присмотра



**15** Не играй с острыми предметами

Например, ножами, ножницами, иглами. Пользуйся ими только по назначению и крайне аккуратно

asis.ru  
2025r.



АССОЦИАЦИЯ СДЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности в многолюдном месте



**1** Не отходи далеко от взрослых, держи родителей за руку

**2** Заранее договорись с родителями/друзьями, где вы будете встречаться, если потеряетесь



**4** Не разговаривай с незнакомыми людьми и никуда не уходи с ними



Например, не играй с телефоном или планшетом слишком долго, чтобы не упустить из виду взрослых

**3** Избегай игр, которые могут отвлечь тебя от окружающей обстановки



**5** Если потерялся, оставайся на месте



**6** Следи за тем, что происходит вокруг, чтобы избежать толчков или падений



**8** Если ты в толпе, не наклоняйся, чтобы подобрать упавшие вещи



**7** Не бойся звать на помощь, если ты чувствуешь себя в опасности или потерялся



Имя, фамилия,  
номер телефона



**10** Помни контактные данные родителей





АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ



## Правила безопасного использования банковских карт



**1** Используй карту только с разрешения родителей



Даже сотрудникам банка. Запомни – для совершения онлайн-покупок не требуется вводить ПИН-код

**2** Не сообщай никому ПИН-код и данные карты



**3** Храни карту в безопасном месте

Имей при себе контактный телефон банка, чтобы при необходимости оперативно связаться со службой поддержки для блокировки



**6** Блокируй карту при утере/хищении



**5** Не оставляй карту без присмотра



**4** Не передавай банковскую карту другим людям



**7** Осуществляй банковские операции с использованием банкоматов, установленных в безопасных местах



**8** Убедись, что сумма, отображаемая на дисплее терминала, соответствует указанной на ценнике

Когда рассчитываешься картой за товары или услуги через терминал



Для того, чтобы данные случайно не попали в руки другого человека



**11** Не совершай покупки в интернете, подключившись к публичному Wi-Fi

**10** Используй для покупок только свой компьютер, смартфон или планшет

**9** Не используй карту на сомнительных сайтах и приложениях



**12** Подключи уведомления банка об операциях по твоей карте





АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности на улице

Не принимай от них никаких подарков  
и тем более не уходи с ними куда-нибудь



**1** Не разговаривай  
с незнакомыми

Например, к заброшенным зданиям, подвалам,  
чердакам, стройкам, трансформаторным подстанциям,  
электрическим щиткам, канализационным люкам



**2** Не подходи  
к опасным  
сооружениям

Например, ножи,  
стекло, шприцы



**3** Не бери в руки и даже близко  
не подходи к предметам,  
представляющим опасность



**5** Если показалось, что тебя преследуют,  
необходимо незамедлительно пройти в  
людное место и обратиться ко взрослому



Которые могут  
привлечь  
внимание  
уличных воров

**4** Не надевай на улицу украшения  
и другие аксессуары

Не дразни их  
и не пытайся  
погладить



**6** Не подходи к бродячим  
собакам и другим животным



Не следует  
вступать  
в конфликты



**7** Увидев впереди  
шумную компанию  
или пьяного –  
измени маршрут

**8** Не носи с собой  
крупные деньги

Даже для того, чтобы  
показать дорогу,  
магазин, аптеку.  
Не выполняй никакие  
просьбы водителя



**11** Ни в коем случае  
не садись  
в чужую машину

Для того,  
чтобы быть  
более заметными  
для водителей  
на дороге



**10** Носи на одежде  
светоотражающие  
элементы



**9** В случае задержки  
на улице, обязательно  
предупреди родителей  
и попроси их встретить

Затем обязательно  
расскажи об этом  
родителям



**12** В случае опасности  
кричи, убегай,  
применяй доступные  
способы самозащиты



**13** Выучи наизусть  
свой адрес

Не сообщай его  
посторонним





АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности в интернете



Например, адреса, пароли, номер телефона, школы и др.

1 Не сообщай личную информацию



Сохраняй логины и пароли от своих страниц в надежном месте. Например, в записной книжке, которая хранится дома.

2 Используй сложные пароли



4 Проверь информацию. Не верь всему, что видишь или читаешь в интернете



Не общайся и не встречайся в реальной жизни с людьми, которых знаешь только из интернета

3 Будь осторожен с незнакомцами

От их лиц могут действовать мошенники



5 Не открывай подозрительные ссылки и файлы, даже если они пришли от знакомых людей

Не оскорбляй и не обижай других людей в сети. Помни, что за каждый аккаунт стоит реальный человек



6 Уважай других пользователей

asiz.ru  
2025г.



АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности в интернете



7 Не скачивай программы из непроверенных источников



Это может привести к вирусам и повреждению компьютера



8 Ничего не покупай без ведома взрослых



Если кто-то ведёт себя агрессивно и неуважительно, лучше покинь игру

11 Будь осторожен с играми



10 Публикуй только те посты и комментарии, за которые потом НЕ будет стыдно



9 Не используй веб-камеру для общения с незнакомыми людьми



12 Ограничивай время в интернете

Чтобы не уставать и сохранять здоровье, делай перерывы и занимайся другими делами



asiz.ru  
2025г.



АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности на общественном транспорте

### в автобусе

Не выходи на дорогу, что б посмотреть, едет ли автобус

Не старайся забежать первым, помоги бабушке или дедушке забить в салон



1 Ждать транспорт следует только на остановке

2 Подожди пока автобус полностью остановится, только потом подходи к дверям

5 Если свободного места нет, просто встань там, где удобно и держись за поручень

4 Не бегай по салону

3 Если водитель объявил, что двери закрываются, нужно прекратить посадку

Следи, чтобы не прищемило дверью

6 Готовься к выходу заранее

Выходи только после полной остановки

7 Обходи автобус только сзади

А лучше – дождись, когда он отъедет, и после этого переходи улицу по пешеходному переходу

2 Не выглядывай в открытое окно

И только после этого иди к нему на посадку

1 Если трамвайные пути находятся по середине дороги, дождись пока трамвай остановится

### в трамвае

3 Не толкайся и не бегай по салону

Это может привести к травмам как для тебя, так и для других пассажиров

4 Соблюдай дистанцию от дверей

Не стой слишком близко к открывающимся дверям

6 Обходи трамвай только спереди

А лучше – дождись, когда он отъедет, и после этого переходи улицу по пешеходному переходу

5 Готовься к выходу заранее и выходи только после полной остановки

asiz.ru  
2025r.



АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности на общественном транспорте

### в метро

1 На эскалаторе стой всегда с правой стороны и обязательно держись за поручни

2 Не подсовывай пальцы под движущиеся поручни и не ставь на них свои вещи

4 Ожидая прибытия поезда, не подходи к краю, стой за ограничительной линией

3 Не сиди на ступеньках эскалатора и не бегай по нему

5 Не прислоняйся к автоматическим дверям вагонов

6 В вагонах и подземных вестибюлях метрополитена много людей

Будь осторожен: смотри под ноги, заранее готовься к выходу из вагона

Лучше обратиться к дежурному по станции или подойди к специальному стойкам в метро, если видишь их

8 Если потерялся, обратись за помощью ко взрослым

7 Если не успел выйти на своей станции и поезд с родителями уехал, выйди на следующей станции

Не садись в другой поезд, чтобы вернуться на станцию, где вы расстались. Стой на месте, напротив той же самой двери



asiz.ru  
2025r.



АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Первая помощь



103

112

Поднеси пострадавший участок под холодную воду, желательно проточную. Ни в коем случае не смазывай место ожога маслом, кремом или аналогичными средствами, которые могут повысить температуру кожи. Холодная вода или лед – и к взрослым за помощью!



2 При ожогах

1 Если больно, есть кровь – зови на помощь взрослых, вызови скорую помощь – 103 или 112

Перетяни с помощью футболки или шарфа участок тела ниже раны, а также обязательно прикрепи к повязке бумажку с указанием времени, когда была наложена повязка. И немедленно обратись за помощью



4 При сильном кровотечении

На три глаза. Закружись как можно крепче: склеившиеся слезы помогут «вымыть» любой посторонний предмет, который попал в глаз. Если это не поможет, то держи пострадавший глаз закрытым, обратись за помощью



3 При травмах глаз

Срочно удали жало, если оно осталось и немедленно обратись за помощью. Если есть аллергия на укусы насекомых, нужно сказать об этом взрослым



5 При укусе пчелы

Если при нахождении на солнце в жаркий день у тебя заметно участилось дыхание, повысилась температура, а кожа стала очень сухой и горячей – значит случился солнечный удар. Перейди в место, куда не попадают прямые лучи солнца, выпей воды и положи на лоб смоченную холодной водой ткань



6 При солнечном ударе



АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Первая помощь

Промой рану перекисью водорода, смажь края йодом. Обязательно обратись за помощью к родителям или сразу в больницу



7 При укусе животного

Обезболишь конечность и, если есть возможность, приложи холод. После – обязательно позвони родителям



8 При вывихе, растяжении, переломе

Приподними голову, чтобы остановить кровотечение. Затем наложи на переносицу салфетку, смоченную в холодной воде. Удали застывшую кровь ватным жгутиком, смоченным в перекиси водорода



10 При носовом кровотечении

Смочи салфетку водой и промокательными движениями промой рану. Обработай ссадину перекисью водорода, края раны смажь зеленкой. Заклей бактерицидным пластырем



9 При ссадине

Согрей обмороженный участок тела, но только в теплой, а не горячей воде. Смочи промокательным движением любым спиртосодержащим раствором. Наложив повязку и выпей горячий чай



11 При обморожении или когда уже перестают «слушаться» пальцы рук

Обработай глицерин перекисью водорода и аккуратно извлеки занозу. Вытаскивать занозу нужно под тем углом, под которым она вошла в рану



12 Если в пальце заноза

asis.ru  
2025r.

asis.ru  
2025r.



АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности при встрече с чужими собаками



### Стая бродячих собак

Заговори с собакой уверенным спокойным голосом. Не пытайся кричать «Фу!», крик может их напугать и рассердить



**1** Не пугайся и не убегай. Если человек бежит, то собака хочет его догнать



**2** Немедленно остановись



**4** Не делай резких движений. Не машь руками, не смотри им пристально в глаза



**3** Подожди пока они немного успокоятся, и начинай спокойно уходить



Очень медленно уходи туда, откуда пришел, постепенно удаляясь от собак, но не поворачиваясь к ним спиной



**5** Если ты на велосипеде – слезь с него



Если быстро уехать – они вероятнее всего догонят и, разозлившись, могут тебя покусать

**6** Не пытайся скорее уехать

Попроси взрослых забрать велосипед позже

**7** Если они не успокаиваются и бросаются на велосипед – оставь его



asiz.ru  
2025r.



АССОЦИАЦИЯ СИЗ – ДЕТЯМ

## Правила безопасности при встрече с чужими собаками

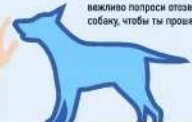
### Домашние собаки бойцовских пород

Оклони ее хозяина и вежливо попроси отозвать собаку, чтобы ты прошел

Остановись и не двигайся, пока хозяин не уведет её



**1** Не заигрывай и не протягивай руки



**2** Не приближайся, если собака без поводка



**3** Если кажется, что собака может напасть – НЕ БЕГИ!

Когда собака больная, даже маленький укус может быть опасным. Надо сразу обратиться к врачу



Собака может решить, что ты на него нападаешь и укусить



**5** Если тебя укусила незнакомая собака, даже совсем чуть-чуть, немедленно сообщи взрослых

**4** Не кричи и не груби владельцу

### Знакомая и обычно приветливая собака

Даже знакомая и приветливая собака может быть злой. Например, когда ест, или у нее родились щенки

**1** Не приближайся к собаке, пока не убедишься, что она не против

**2** Если собака прижимает уши, показывает зубы и рычит – немедленно отступи назад и оставь ее в покое



**3** Если ты немного побаиваешься собак – попроси взрослых, чтоб они помогли тебе подружиться со знакомой собакой

asiz.ru  
2025r.